

まよのメニュー



4月7日 (水)



ドライカレー



もやしとツナの中華サラダ

※メニュー変更です



ラッシー



※ピーチラッシー→ラッシーに変更しました。

今日は人気メニューのドライカレーでした！玉ねぎや人参からの水分を使って作ります。今日はみんなよく食べていました。空っぽの食器が返ってくるととても嬉しいです！(^ ^)

エネルギー 602 Kcal タンパク質 21.1 g
脂質 19.0 g 塩分 2.6 g